



A continuación, le presentamos pautas generales para administrar su alimentación por sonda.

Antes de comenzar, siga las instrucciones del profesional de la salud para revisar la posición de su sonda antes de empezar una alimentación.

Suministros

1. Sonda y contenedor de la sonda (equipo de goteo por gravedad);
2. Fórmula (temperatura ambiente);
3. Soporte;
4. Jeringa (60 ml); y
5. Agua (temperatura ambiente).

Preparación

1. Lávese completamente las manos.
2. Enjuague la parte superior del recipiente de la fórmula con agua caliente o límpiela con una toalla de papel húmeda.
3. Agite bien el recipiente de la fórmula antes de abrir.
4. Use una jeringa para enjuagar la sonda con agua, como le indicó su profesional de la salud.
5. Vierta la fórmula en un recipiente de la sonda y cierre con una tapa.
6. Cuelgue el recipiente de la sonda en el soporte a una distancia de, por lo menos, 18 pulgadas por encima del estómago.
7. Si está usando un recipiente de sonda prellenada, agítelo y conéctelo como se le indicó.
8. Abra la llave en el regulador de flujo hasta que la fórmula llene la sonda.
9. Cierre la llave en el regulador de flujo.
10. Asegúrese de que la cámara cuentagotas en la sonda esté casi medio llena.

Administración

1. Siéntese o acuéstese con la cabeza elevada a un ángulo de 30 grados como mínimo (aproximadamente la altura de dos almohadas) y permanezca en esta posición por 30 a 60 minutos luego de cada alimentación.
2. Abra (destape o desenganche) la sonda de alimentación.
3. Conecte la punta al final del equipo de goteo por gravedad en la sonda.
4. Abra la llave del regulador de flujo para ajustar la velocidad de flujo, como le indicó el doctor o enfermera.
5. Luego de la alimentación, cierre y desconecte el equipo de goteo por gravedad de la sonda.
6. Use una jeringa para enjuagar la sonda con agua, como se le indicó.
7. Cierre (reajuste o tape) la sonda de alimentación.



Lograr que la alimentación por sonda en casa sea una experiencia placentera

La transición a la alimentación por sonda en casa implica algunos cambios y existen formas para que sea más fácil. Por ejemplo: hablar con amigos y familiares sobre la alimentación por sonda puede hacerlo sentir más cómodo con la transición. O considere programar la alimentación durante el horario de la comida familiar.

Si elije administrar la alimentación en otros momentos, asegúrese de seguir participando en familia y otras actividades sociales. El cambio puede requerir tiempo y paciencia, pero pronto se convertirá en una rutina.

Recursos de la alimentación por sonda

Los siguientes recursos ofrecen información adicional sobre la alimentación por sonda en casa:

■ **Oley Foundation**

La Oley Foundation es una organización nacional sin fines de lucro que ofrece información y apoyo emocional para las personas y los proveedores de atención que reciben alimentación por sonda.

www.oley.org

■ **CaringBridge**

CaringBridge ofrece sitios web que conectan a las personas con un problema de salud importante con los familiares y amigos, lo que facilita este período.

www.caringbridge.org

■ **Conciencia de la alimentación por sonda**

Un grupo de padres que cría a bebés y niños con alimentación por sonda que desea compartir sus experiencias y generar conciencia sobre este tipo de alimentación.

www.feedingtubeawareness.com

■ **ParENtalk™**

Este sitio web ofrece recursos y apoyo para padres y proveedores de atención de niños con alimentación por sonda.

www.parentalk.com

NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

Esta información sólo tiene objetivos educativos y no pretende reemplazar los consejos médicos.

