

**Siempre es importante mantener una buena salud oral. Se recomiendan los siguientes pasos para ayudar a mantener su boca lo más limpia posible.**



Siga cualquier otra instrucción especial de su profesional de la salud.

## Boca

- Cepílese los dientes, las encías y la lengua por lo menos dos veces al día con pasta de dientes y un cepillo suave.
- Para humedecer la boca, si se le permite, pruebe hielo picado, caramelos o chicle.
- Refrésquese la boca y el aliento con un enjuague bucal.
- Para humectar los labios, use un bálsamo para los labios o lanolina basada en una crema humectante.
- Para prevenir la tirantez, evite pasar la lengua por los labios.
- Informe sobre sangrado o cualquier anomalía a su profesional de la salud.

***Si tiene una sonda nasogástrica o nasointestinal, es importante cuidar de su nariz, ya que la sonda puede causar una ligera sensibilidad o mucosidad en los orificios nasales.***

## Nariz

- Cambie diariamente la cinta que mantiene la sonda en su lugar. Al volver a colocar la cinta, deje partes flojas para que la sonda no roce los orificios nasales.
- Limpie los orificios nasales por lo menos una vez al día con un paño suave o hisopos de algodón humedecidos con agua caliente.
- Retire el resto de la cinta con un producto especial para eliminar el adhesivo.
- Elimine la formación de costras en los orificios nasales con un hisopo con agua caliente o con peróxido de hidrógeno.
- Informe sobre cualquier enrojecimiento, sangrado, adormecimiento o cualquier anomalía a su doctor.

## Área de la sonda

***Si tiene una sonda de gastrostomía o yeyunostomía, es muy importante cuidar el área de alimentación alrededor de la piel.***

- Lávese completamente las manos.
- Retire los vendajes y las cintas usadas y tenga cuidado de no alterar la sonda.
- Limpie diariamente la piel alrededor de la sonda con agua y jabón como se lo indicó su doctor.
- Para eliminar cualquier formación de costras alrededor del área de la sonda, use hisopos humedecidos con peróxido de hidrógeno.
- Revise diariamente el área de la sonda para detectar señales de enrojecimiento, sensibilidad, hinchazón o drenaje inusual.
- Informe sobre cualquier anomalía a su doctor.
- Seque completamente la piel alrededor del área de la sonda. Las áreas de gastrostomía o yeyunostomía cicatrizadas generalmente no necesitan un vendaje especial. Si se necesita un vendaje, siga las instrucciones de su doctor.



## Lograr que la alimentación por sonda en casa sea una experiencia placentera

La transición a la alimentación por sonda en casa implica algunos cambios y existen formas para que sea más fácil. Por ejemplo: hablar con amigos y familiares sobre la alimentación por sonda puede hacerlo sentir más cómodo con la transición. O considere programar la alimentación durante el horario de la comida familiar.

Si elije administrar la alimentación en otros momentos, asegúrese de seguir participando en familia y otras actividades sociales. El cambio puede requerir tiempo y paciencia, pero pronto se convertirá en una rutina.

## Recursos de la alimentación por sonda

Los siguientes recursos ofrecen información adicional sobre la alimentación por sonda en casa:

### ■ **Oley Foundation**

La Oley Foundation es una organización nacional sin fines de lucro que ofrece información y apoyo emocional para las personas y los proveedores de atención que reciben alimentación por sonda.

[www.oley.org](http://www.oley.org)

### ■ **CaringBridge**

CaringBridge ofrece sitios web que conectan a las personas con un problema de salud importante con los familiares y amigos, lo que facilita este período.

[www.caringbridge.org](http://www.caringbridge.org)

### ■ **Conciencia de la alimentación por sonda**

Un grupo de padres que cría a bebés y niños con alimentación por sonda que desea compartir sus experiencias y generar conciencia sobre este tipo de alimentación.

[www.feedingtubeawareness.com](http://www.feedingtubeawareness.com)

### ■ **ParENtalk™**

Este sitio web ofrece recursos y apoyo para padres y proveedores de atención de niños con alimentación por sonda.

[www.parentalk.com](http://www.parentalk.com)

## NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

Esta información sólo tiene objetivos educativos y no pretende reemplazar los consejos médicos.

