

Es posible que se necesiten los medicamentos para mantener la salud de su organismo; a continuación, se ofrecen indicaciones para la administración de medicamentos mediante la alimentación por sonda.



## Siga las indicaciones de su profesional de la salud para tomar sus medicamentos.

Consuma medicamentos líquidos cuando sea posible. Si toma pastillas, muele los medicamentos hasta conseguir un polvo muy fino y disuélvalas en agua.

Consulte con su enfermera, doctor o farmacéutico para recibir instrucciones específicas sobre:

- cómo moler los medicamentos
- cuánta cantidad de agua mezclar con su medicamento
- qué medicamentos **no** se deben moler
- qué medicamentos **no** se deben administrar juntos
- qué medicamentos necesitan consideraciones especiales cuando se administran por una sonda

A pesar de que la fórmula administrada por sonda contiene agua, se puede necesitar más agua para una hidratación adecuada y para evitar la obstrucción de su sonda. Siga las indicaciones de su profesional de la salud para enjuagar su sonda antes y después de la alimentación y de los medicamentos.

## Instrucciones



1. Use una jeringa de 60 ml o una más grande, enjuague o limpie la sonda con 15 a 30 ml de agua caliente antes de administrar el medicamento (salvo que su doctor o enfermera le indique lo contrario). No fuerce el enjuague con agua.

**Si tiene dificultad para enjuagar la sonda, comuníquese con su doctor o enfermera.**



2. Use una jeringa de 60 ml o una más grande y retire la dosis de medicación correcta. Abra la sonda y conecte la jeringa en la sonda.

3. Presione ligeramente el agua y el medicamento en el tubo. Cuando sólo se administre agua, puede retirar el émbolo de la jeringa y dejar que el agua ingrese por la gravedad.



4. Retire la jeringa de la sonda y vuelva a llenar la jeringa con agua caliente según sea necesario hasta que se administre la cantidad de agua deseada o enjuague todo el medicamento de la jeringa.

5. Cierre (reajuste o tape) la sonda de alimentación y tape la jeringa.



## Lograr que la alimentación por sonda en casa sea una experiencia placentera

La transición a la alimentación por sonda en casa implica algunos cambios y existen formas para que sea más fácil. Por ejemplo: hablar con amigos y familiares sobre la alimentación por sonda puede hacerlo sentir más cómodo con la transición. O considere programar la alimentación durante el horario de la comida familiar.

Si elije administrar la alimentación en otros momentos, asegúrese de seguir participando en familia y otras actividades sociales. El cambio puede requerir tiempo y paciencia, pero pronto se convertirá en una rutina.

## Recursos de la alimentación por sonda

Los siguientes recursos ofrecen información adicional sobre la alimentación por sonda en casa:

### ■ **Oley Foundation**

La Oley Foundation es una organización nacional sin fines de lucro que ofrece información y apoyo emocional para las personas y los proveedores de atención que reciben alimentación por sonda.

[www.oley.org](http://www.oley.org)

### ■ **CaringBridge**

CaringBridge ofrece sitios web que conectan a las personas con un problema de salud importante con los familiares y amigos, lo que facilita este período.

[www.caringbridge.org](http://www.caringbridge.org)

### ■ **Conciencia de la alimentación por sonda**

Un grupo de padres que cría a bebés y niños con alimentación por sonda que desea compartir sus experiencias y generar conciencia sobre este tipo de alimentación.

[www.feedingtubeawareness.com](http://www.feedingtubeawareness.com)

### ■ **ParENtalk™**

Este sitio web ofrece recursos y apoyo para padres y proveedores de atención de niños con alimentación por sonda.

[www.parentalk.com](http://www.parentalk.com)

## NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

Esta información sólo tiene objetivos educativos y no pretende reemplazar los consejos médicos.

