



Es bueno estar en casa

Mientras que usted o su ser querido se adapta a su regreso a casa, tenga en cuenta que estamos aquí para ayudarlo. Queremos ayudarlo a entender cómo administrar su alimentación por sonda y asegurarnos de que reciba los nutrientes que necesita.

Para satisfacer sus necesidades nutricionales, su doctor recetó una nutrición enteral en casa (comúnmente conocida como alimentación por sonda en casa). La nutrición enteral significa que una fórmula líquida rica en nutrientes ingresa lentamente por una sonda a su estómago o intestino.

La nutrición enteral es muy importante cuando no puede comer o digerir la comida normalmente. Al igual que la alimentación regular, la alimentación por sonda proporcionará calorías y nutrientes esenciales, como proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales para ayudarlo a curarse y mantener una buena salud.

La ubicación de su sonda

Existen varias ubicaciones diferentes donde se puede colocar una sonda. Cada una de estas ubicaciones permite el uso de los nutrientes en la fórmula en su cuerpo como si estuviera comiendo regularmente.

■ Nasogástrica (o sonda NG)

La sonda pasa por la nariz, por la garganta y el esófago, y termina en el estómago.

■ Nasointestinal (o sonda NI)

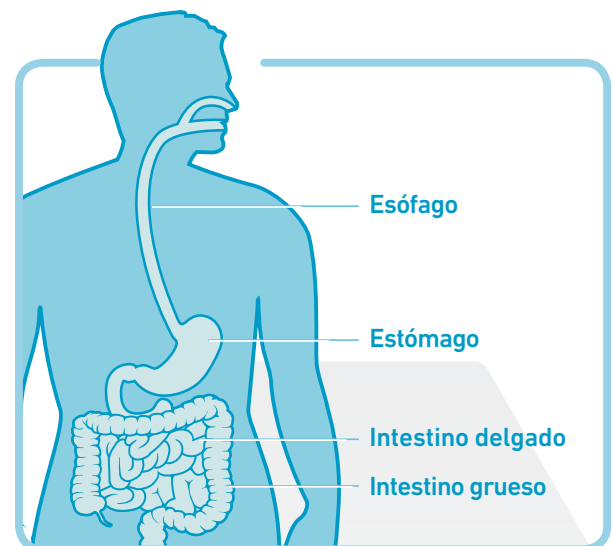
La sonda pasa por la nariz, por la garganta y el esófago, y continúa por el estómago y termina en la primera sección del intestino delgado.

■ Gastrostomía (o sonda G)

La sonda se inserta directamente en el estómago.

■ Yeyunostomía (o sonda J)

La sonda se inserta quirúrgicamente en el yeyuno (la sección intermedia del intestino delgado).





Lograr que la alimentación por sonda en casa sea una experiencia placentera

La transición a la alimentación por sonda en casa implica algunos cambios y existen formas para que sea más fácil. Por ejemplo: hablar con amigos y familiares sobre la alimentación por sonda puede hacerlo sentir más cómodo con la transición. O considere programar la alimentación durante el horario de la comida familiar.

Si elije administrar la alimentación en otros momentos, asegúrese de seguir participando en familia y otras actividades sociales. El cambio puede requerir tiempo y paciencia, pero pronto se convertirá en una rutina.

Recursos de la alimentación por sonda

Los siguientes recursos ofrecen información adicional sobre la alimentación por sonda en casa:

■ **Oley Foundation**

La Oley Foundation es una organización nacional sin fines de lucro que ofrece información y apoyo emocional para las personas y los proveedores de atención que reciben alimentación por sonda.

www.oley.org

■ **CaringBridge**

CaringBridge ofrece sitios web que conectan a las personas con un problema de salud importante con los familiares y amigos, lo que facilita este período.

www.caringbridge.org

■ **Conciencia de la alimentación por sonda**

Un grupo de padres que cría a bebés y niños con alimentación por sonda que desea compartir sus experiencias y generar conciencia sobre este tipo de alimentación.

www.feedingtubeawareness.com

■ **ParENtalk™**

Este sitio web ofrece recursos y apoyo para padres y proveedores de atención de niños con alimentación por sonda.

www.parentalk.com

NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

Esta información sólo tiene objetivos educativos y no pretende reemplazar los consejos médicos.

