



La alimentación por sonda en casa puede realizarse sin problemas.

Sin embargo, a veces es común tener problemas; esta guía puede ayudarle a resolver problemas por su cuenta. Siempre puede hablar con su profesional de la salud sobre sus preocupaciones.

A continuación, se presenta una breve descripción de los problemas comunes, las causas posibles y algunos pasos que puede tomar para resolver los problemas.

Problema/Causa posible	Solución sugerida
<p>Estreñimiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • No se proporciona suficiente agua con la alimentación • No hay fibra o no hay suficiente fibra en su fórmula • No puede realizar suficiente actividad física • Medicamentos 	<ul style="list-style-type: none"> • Tome más agua por la sonda según le indique su profesional de la salud. • Consulte con su doctor o nutricionista sobre el uso de una fórmula que contiene fibra. • Si se le autoriza, aumente su actividad física. • Pídale a su doctor que revise sus medicamentos.
<p>Diarrea</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos • Se está proporcionando la fórmula demasiado rápido • La fórmula está muy fría • Se está alimentando demasiado rápido • Es posible que la fórmula esté malograda o contaminada por bacterias • No hay fibra o no hay suficiente fibra en su fórmula • Intolerancia a la fórmula 	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de relajarse durante la alimentación. • Deje que la fórmula esté en a temperatura ambiente antes de la administración. • Comuníquese con su doctor o nutricionista para consultarle sobre dar la alimentación más lentamente. • No administre una fórmula que esté abierta y se haya dejado: <ul style="list-style-type: none"> — a temperatura ambiente por un tiempo mayor que el recomendado por el fabricante. — en el refrigerador por más de 48 horas. • Consulte con su doctor o nutricionista sobre el uso de una fórmula que contiene fibra. • Pídale a su doctor o enfermera que revise sus medicamentos.



Problema/Causa posible	Solución sugerida
<p>Deshidratación</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tomar suficiente agua • Diarrea frecuente • Fiebre prolongada • Una gran cantidad de líquido se está drenando por la herida • Mucha transpiración 	<ul style="list-style-type: none"> • Tome diariamente la cantidad de agua recomendada antes y después de la alimentación. • Si tiene fiebre, diarrea, excesivo drenaje de la herida o mucho sudor, consulte con su doctor o enfermera sobre el cambio en sus necesidades de agua diaria.
<p>Malestar estomacal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se está proporcionando la fórmula demasiado rápido • La fórmula está fría • Estar acostado durante la alimentación • Hacer ejercicio o participar en demasiada actividad justo después de la alimentación • Intolerancia a la fórmula 	<ul style="list-style-type: none"> • Consulte con su doctor o nutricionista sobre dar la alimentación más lentamente. • Deje que la fórmula esté en temperatura ambiente antes de la administración. • Asegúrese de que esté siguiendo las indicaciones sobre la cantidad de fórmula prescrita o la correcta velocidad de flujo. • Siéntese o acuéstese en un ángulo de 30 grados (aproximadamente la altura de dos almohadas) durante la alimentación y por 30 a 60 minutos luego de la alimentación. • Si su doctor o nutricionista se lo indicó, revise si hay residuos estomacales antes de continuar con la siguiente alimentación. • NO empiece la alimentación si los residuos superan el volumen recomendado por su doctor o nutricionista.
<p>Sonda obstruida</p> <ul style="list-style-type: none"> • Doblar o torcer su sonda • Parte del medicamento o de la fórmula seca está bloqueando su sonda 	<ul style="list-style-type: none"> • Revise si su sonda está doblada o torcida. • Enjuague su sonda antes y después de cada alimentación. • Disuelva los medicamentos en agua caliente antes de administrarlos por la sonda. • Enjuague su sonda con agua caliente antes y después de administrar sus medicamentos. • Si la sonda está bloqueada, no trate de eliminar el bloqueo por sí mismo. Consulte con su doctor o nutricionista sobre las indicaciones para proceder.

Esta información sólo tiene objetivos educativos y no pretende reemplazar los consejos médicos.



Lograr que la alimentación por sonda en casa sea una experiencia placentera

La transición a la alimentación por sonda en casa implica algunos cambios y existen formas para que sea más fácil. Por ejemplo: hablar con amigos y familiares sobre la alimentación por sonda puede hacerlo sentir más cómodo con la transición. O considere programar la alimentación durante el horario de la comida familiar.

Si elige administrar la alimentación en otros momentos, asegúrese de seguir participando en familia y otras actividades sociales. El cambio puede requerir tiempo y paciencia, pero pronto se convertirá en una rutina.

Recursos de la alimentación por sonda

Los siguientes recursos ofrecen información adicional sobre la alimentación por sonda en casa:

■ **Oley Foundation**

La Oley Foundation es una organización nacional sin fines de lucro que ofrece información y apoyo emocional para las personas y los proveedores de atención que reciben alimentación por sonda.

www.oley.org

■ **CaringBridge**

CaringBridge ofrece sitios web que conectan a las personas con un problema de salud importante con los familiares y amigos, lo que facilita este período.

www.caringbridge.org

■ **Conciencia de la alimentación por sonda**

Un grupo de padres que cría a bebés y niños con alimentación por sonda que desea compartir sus experiencias y generar conciencia sobre este tipo de alimentación.

www.feedingtubeawareness.com

■ **ParENtalk™**

Este sitio web ofrece recursos y apoyo para padres y proveedores de atención de niños con alimentación por sonda.

www.parentalk.com

NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

Esta información sólo tiene objetivos educativos y no pretende reemplazar los consejos médicos.

